V KARLOVÝCH VARECH, 19. 5. 2021

Lázeňskou krajinou ku zdraví - komentovaná procházka po lázeňských lesích s docentem Petrem Koliskem

**​Kancelář architektury města Karlovy Vary (KAM KV) zve všechny zájemce na komentovanou procházku po lázeňských lesích s docentem Petrem Koliskem, která proběhne v neděli 23. 5. od 15 hodin, sraz účastníků je stanoven před KAM KV na náměstí Dr. M. Horákové.**

Člověk se vyvíjel vždy v úzkém vztahu k životnímu prostředí, které ho obklopovalo a využíval přírodních zdrojů k zajištění základních životních potřeb a také k prevenci a léčbě nemocí. Současná technická společnost ovlivňuje negativně kvalitu životního prostředí a změny krajiny na místní, regionální a globální úrovni. Oblast Karlovarska je charakteristická výraznými rozdíly mezi průmyslovou a urbanizovanou krajinou a oblastmi s vysokým přírodním potenciálem: Slavkovský les, Doupovské a Krušné hory. Lesní masívy tzv. karlovarských lázeňských lesů tvoří významný krajinný celek, který je vhodný jako prostor pro příměstskou rekreaci obyvatel Karlových Varů a lázeňských hostů. Tento prostor je svou skladbou dřevin a rostlin, konfigurací terénu a sítí stezek velmi vhodný pro pohybovou rekreaci a klimatickou léčbu chronicky nemocných osob.

Během procházky se návštěvníci dozví zajímavé informace o nejčastějších civilizačních chorobách, ​klimatoterapii a vlivu pobytu člověka v přírodě na jeho zdraví. Budou si moci vyzkoušet různé pohybové aktivity, které tvoří základní část klimatoterapie, jako je například chůze/jogging, protahovací, rezistentní, uvolňovací cvičení, dechové techniky, regenerační, relaxační a meditační techniky.

Komentovanou procházku povede Doc. PaedDr. Petr Kolisko Ph.D., který byl původně učitelem tělesné a zdravotní tělesné výchovy. V současné době působí na Vysoké škole tělesné výchovy a sportu „Palestra“ Praha. Dlouhodobě se věnuje problematice a propagaci využití nefarmakologických, přírodních prostředků v prevenci a léčbě civilizačních onemocnění. Od roku 1995 se věnuje výzkumu vlivu stresu a regenerace na neurovegetativní systém. Byl jedním z prvních propagátorů Nordic walkingu v České republice. Jeho poznatky z oblasti klimatoterapie byly prakticky využity např. v Priessnitzových léčebných lázních, léčebných lázních Slatinice, v léčebných lázních Teplice n. Bečvou, v lázeňském hotelu Prezident Karlovy Vary, aj.

Spolupořadatelem akce je Ústav pro výzkum a edukaci aktivního zdraví a Palestra, vysokáškola tělesné výchovy a sportu v Praze.

**Vstup je zdarma a vítán! Není třeba se registrovat dopředu. Akce proběhne v souladu s aktuálními vládními opatřeními.** Pro aktuálnost sledujte web a sociální sítě KAM KV.

Kancelář architektury města Karlovy Vary   
Kancelář architektury města Karlovy Vary (KAM) je organizace zabývající se architekturou a urbanismem, budoucí vizí města, územním plánováním a veřejným prostorem. Důležitým úkolem KAM je komunikace s veřejností, náš tým se snaží být prostředníkem diskuse mezi odbornou veřejností, obyvateli města a politickou reprezentací. Bez fungování KAM by v městě chyběla dostatečná kontrola nad zásahy do veřejného prostoru a chyběla by dlouhodobá koncepce pro utváření a udržování obrazu města. KAM je institucí, která na vysoké úrovni zajišťuje tvůrčí činnosti v souvislosti s jeho rozvojem v oblasti urbanismu, architektury a územního plánování. KAM se snaží dát příležitost i mladým odborníkům, aby se zapojili do rozvoje města, a zlepšit informovanost veřejnosti s projekty, na kterých pracuje. Nová příspěvková organizace zahájila svou činnost dne 1. 3. 2018. Jejím ředitelem byl jmenován Dipl. – Ing. architekt Petr Kropp. První sídlo tohoto koncepčního pracoviště je v pavilonu D na náměstí Milady Horákové, přičemž část pavilonu je zpřístupněna veřejnosti k nahlédnutí do odborných knih, příruček a publikací ze světa architektury a urbanismu.

Kontakt pro média:  
Jana Boukalová  
[j.boukalova@kamkv.cz](mailto:j.boukalova@kamkv.cz)  
+420 721 988 449